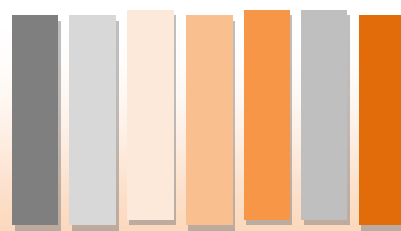


# TRANSFERER DES COMPETENCES

TECHNIQUES  
INDIVIDUELLES



## Organisation

Durée : 4 jours

## Objectifs :

La formation doit permettre à chaque participant :

- De
- s.

## Approche pédagogique :

- Entraînement

## Les animateurs :

- Intervenants spécialisés dans le domaine

## Programme

Mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire :

- Mémoire à court et à long terme, du passé et de l'avenir

Entraîner efficacement sa mémoire :

- déterminer

Exploiter sa mémoire au quotidien professionnel :

- Mémoriser

## **Ils nous font confiance :**

*CFR Bretagne, CRF Pays de Loire, Cour d'Appel de Rennes,  
Missions Locales de Bretagne...*

**FORMATIONS SIMILAIRES :** *Lecture rapide et efficace, Gérer sa prise de parole en public, s'exprimer avec aisance, Préparation à la retraite...*