

# Formation préparatoire Concours externe ADJOINT DES CADRES HOSPITALIERS

(VERSION MISE À JOUR LE 30 SEPTEMBRE 2025)

CONCOURS

## Organisation

**Durée et prix :** 7 jours, 890 €/jour (hors frais de déplacement)

**Profil du public :** agents administratifs et cadre intermédiaires

**Pré-requis :** satisfaire aux conditions réglementaires de candidature fixées par l'arrêté de 2012

**Délai de mise en œuvre :** un mois environ

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter)**

**Délai d'accès :** 4 semaines au minimum

## Objectifs :

**La formation doit permettre à chaque participant :**

- De consolider les connaissances en culture et droit hospitaliers
- D'appréhender la forme et le fond de l'entretien
- D'assimiler la méthodologie de l'exposé de son parcours

## Approche pédagogique :

- Assimilation de connaissances par le biais d'exercices ludiques et des mises en situation
- Définition des lignes de force de son parcours
- Training sur les comportements clés
- Apprentissage de la méthode de l'exposé
- Simulations d'entretiens
- Remise de documentations et livrets permettant l'autonomisation de la préparation.

## Programme

### Culture Professionnelle :

- L'organisation générale du système de santé
- L'environnement extérieur des établissements de santé
- L'organisation interne des Établissements publics de santé
- Les droits et obligations du patient
- Les établissements sociaux et médico-sociaux

### Gestion de l'Entretien :

- Gérer l'échange avec le jury
- Maîtriser ses attitudes, son émotivité
- Comprendre et lever ses blocages
- Développer la confiance en soi
- Maîtriser la communication non verbale
- Développer son sens de la répartie

### Méthodologie de l'Exposé de son parcours :

- Comprendre les attentes et les préoccupations du jury
- Repérer et valoriser les lignes de force de son parcours
- Structurer son exposé : mettre en dynamique le vécu et le projet professionnel
- Argumenter ses motivations, ses points forts
- Faire valoir les compétences acquises : savoirs, savoir-faire, savoir-être

## Ils nous ont fait confiance :

CHU Rennes, CHU Nantes, CH de Ploërmel...

**FORMATIONS SIMILAIRES :** L'épreuve orale au Concours externe AMA ; Concours d'Adjoints administratifs ; Concours des Cadres de Santé